




SinnesReich 

Schönheitsrituale & Naturkosmetik Heidi Michel



Dr. Hauschka



Liebe Kundinnen und Kunden,
entspannen Sie sich bei der ganzheitlichen Dr. Hauschka
oder Pharmos Natur Behandlungsmethode mit Natur-
kosmetik aus 100 % naturreinen Inhaltsstoffen. Ich berate
Sie gerne, welche Behandlung zu Ihrem individuellen Haut-
bedürfnis passt.

Willkommen im SinnesReich!
Ihre Heidi Michel



Kunst der Berührung.

Die Dr. Hauschka Behandlungen

Dr. Hauschka



Klassische Gesichtsbehandlung nach Elisabeth Sigmund

120 Min. 145 €

Fußbad; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung/Massage der Arme und Hände; Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur,

Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Ampulle, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Wimpernfärben*, Basis-Make-up

Luxuriöse Gesichtsbehandlung

145 Min. 150 €

Fußbad; Rückeneinstreichung/-massage; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung/Massage der Arme und Hände; Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Ampulle, Maske;

Dekolletéeinstreichung/-massage; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Wimpernfärben*, Basis-Make-up

* nicht inklusive

Dr. Hauschka



Revitalisierende Gesichtsbildung

120 Min. 120 €

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Ausreinigung, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Ampulle, Maske; Dekolleté-

einstreichung/-massage; heiÙe Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Wimpernfärben*, Basis-Make-up

Entspannende Gesichtsbildung

95 Min. 105 €

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéinstreichung; heiÙe Nacken- und

Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; beinhaltet keine Ausreinigung; auf Wunsch: Basis-Make-up

Reinigende Gesichtsbildung

95 Min. 105 €

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur,

Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Ampulle; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Wimpernfärben*, Basis-Make-up

* nicht inklusive

Gesicht

Dr. Hauschka „Für die Sinne“

Reinigung, Aromakompressen, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Rückenmassage, Hand- und Fußmassage, Augen- und Lippenpflege, Pinsellymph-stimulation, Maske, Dekolleté- und Nackenmassage, Tagespflege, Basis-Make-up

✿ **mit Regenerationspflegeprodukten**

130 min. 165 €

straffend, fältchenreduzierend,
glättend

Dr. Hauschka „Zeitlos schön“

✿ **mit Regenerationspflegeprodukten**

120 min. 120 €

Reinigung, Aromakompressen, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske, Hand- und Armmassage, Ampulle, Pinsellymph-stimulation, Aufbaumaske, Dekolleté- und Nackenmassage, Augen- und Lippenpflege, Tagespflege, Basis-Make-up

Premium „Zeitlos schön“

✿ **mit Regenerationspflegeprodukten**

120 min. 140 €

Zusätzlich zu „Zeitlos schön“ buchbar:
straffende Augen- und Lippenzonentherapie.
Glättende Hals- und Dekolleté-Packung;
Tag- und Nachtserum, Tagescreme, Augen-
creme, Handbalsam sowie Körperbalsam zur
Beineinstreichung; straffende Intensivkur nach
dem Basis-Make-up

Dr. Hauschka „Klassische Gesichtsbehandlung“

***mit Basispflegeprodukten** 120 min. 100 €

Reinigung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Pinsellymphstimulation, Augen- und Lippenpflege, Hand- und Armmassage, Tagespflege, Basis-Make-up

Ganz mit mir im Reinen

Dr. Hauschka „Reine Haut“ (Aknebehandlung)

***mit Basispflegeprodukten** 90 min. 80 €

Reinigung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Hand- und Armmassage, Augen- und Lippenpflege, Tagespflege, Basis-Make-up

Dr. Hauschka „Rein und straff“

***mit Regenerationspflegeprodukten** 90 min. 95 €

Reinigung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Hand- und Armmassage, Augen- und Lippenpflege. Mit hochwertigen Premium-Regenerationspflegepräparaten: Tag- und Nachtserum, Augencreme, Hals- und Dekolleté-Creme und Tagespflege, Basis-Make-up



Pharmos Natur entwickelt Kosmetik, die den ganzen Menschen anspricht. Sie unterscheidet zwischen verschiedenen Hautbildern – nicht aber zwischen Frauen und Männern. Interessanter als *wer* ist schließlich, *wie* man sich pflegt!



Pharmos Natur Nature of Men Treatment

140 min. 145 €

Reinigung, Peeling,
Moisturizing Spray,

Rückenmassage, Aloe Vera Frischpflanzblatt Massage, Ohren- und Kopfmassage (Druckpunkte), Gesicht- und Nackenmassage, Bartpflege mit Skin and Beard Oil, Maske, Nacken-, Schulter- und Arm-/Handmassage, Unterschenkel-/Fußmassage


**PHARMOS
NATUR**
sacred plants

Dr. Hauschka „Men – wie man sich pflegt“

Reinigung, Ausreinigung, Reinigungsmaske, Ampulle, Hand- und Armmassage, Augen- und Lippenpflege, Pinsellymphstimulation, Tagespflege

✿ mit Basispflegeprodukten

120 min. 95 €

✿ mit Regenerationspflegeprodukten

120 min. 120 €

reduziert Linien und Fältchen, glättend

Körper

Rückenmassage 30 min. 35 €

mit warmen Aromaölen

Ganzkörpermassage 90 min. 85 €

mit warmen Aromaölen

Hot Stone Rückenmassage 60 min. 55 €

Hot Stone Ganzkörpermassage 90 min. 95 €

Rückenbehandlung 60 min. 55 €

Reinigung, Ausreinigung, Reinigungsmaske,
Abschlusspflege mit kleiner Massage

CHI-Lebensenergie

Diese westliche Streichmassage kombiniert mit Shiatsu-Druckpunkt-
elementen bringt die Lebensenergie zum Fließen und löst sanft Blockaden.

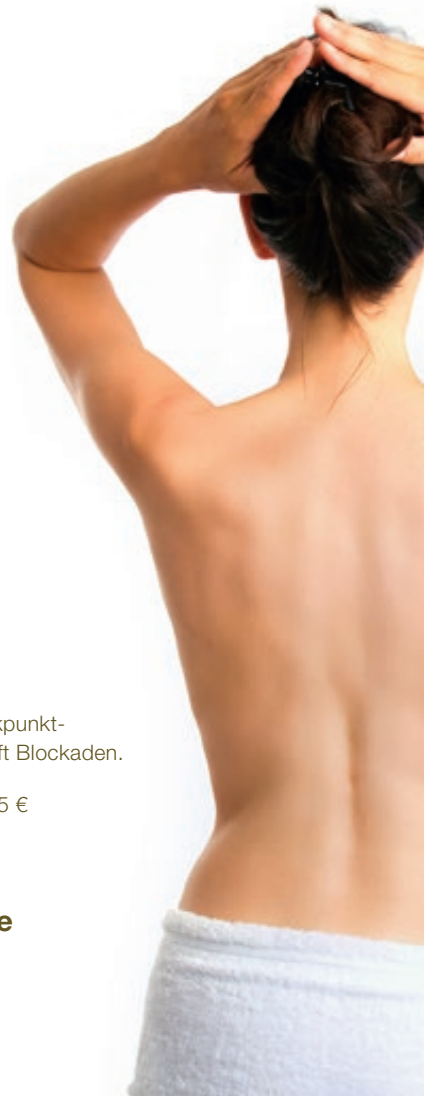
CHI Gesicht- und Rückenmassage 60 min. 55 €

CHI Ganzkörpermassage 90 min. 90 €

Ayurveda Abhyanga Ganzkörperölmassage

90 min. 100 €

mit warmem, gereiftem Sesamöl



Pharmos Natur

Green Luxury Naturkosmetik



PHARMOS
NATUR

sacred plants



Skin Balance

Intensive Reinigungsbehandlung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlgefühl.

Gut geeignet für großporige oder unreine Haut und für alle, die eine Tiefenreinigung wünschen.

Wirkung: Poren verfeinernd, ebenmäßiges Hautbild, entzündungshemmend.

90 min 108 €

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur auf Wunsch, Aloe Vera Frischpflanzblatt Massage, individuelle Maske, Arm- und Handmassage, Tages-/Nachtpflege

120 min 130 €

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur auf Wunsch, Aloe Vera Frischpflanzblatt Massage, individuelle Maske, Arm- und Handmassage, Tages-/Nachtpflege

Strahlende Augen/Beautiful Eyes*

15 min 29 €

Frischpflanzen Aloe Vera Gel Filets kühlen, entstauen, glätten Fältchen um die Augenpartie und hinterlassen ein frisches und verjüngtes Aussehen. Intensiv Liposomenpflege. Diese Augenbehandlung beinhaltet: Reinigung der Augenpartie, Peeling Augenmassage mit

Augenserum, Filetmaske von einem frischen Aloe Vera-Blatt.

Es empfiehlt sich, diese Behandlung zu jeder Gesichtsbehandlung dazu zu buchen.

* nur in Verbindung einer Pharmos Behandlung buchbar

Bio Lifting

Neue Impulse für echte und schnelle Straffung und Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild lässt Sie von innen nach außen strahlen.

Gut geeignet für regenerationsbedürftige, schlaffe, müde Haut und bei vorzeitiger Hautalterung.

Wirkung: sofort sichtbare Straffung, die Haut strahlt, ist glatt und gut genährt.

120 min 140 €

Warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung auf Wunsch, Brauenkorrektur auf Wunsch, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage sowie Arm-, Hand- und Fußmassage, individuelle Maske, Tages-/Nachtpflege

Love Your Age

Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Falttiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

Gut geeignet für trockene, reife und anspruchsvolle Haut.

Wirkung: Verjüngung, Straffung, Faltenglättung, Regeneration und intensive Pflege.

120 min 150 €

Warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung auf Wunsch, Brauenkorrektur auf Wunsch, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage sowie Arm-, Hand- und Fußmassage, individuelle Maske, Tages-/Nachtpflege

Detox Face

Aktiviert den Hautstoffwechsel und Lymphfluss. Entstaut und festigt das Bindegewebe. Äderchen werden gemildert, die Haut wird reiner, klar und sichtbar gefestigter. Ideal bei Couperose und unreiner Haut sowie bei nachlassender Elastizität des Bindegewebes.

120 min 140 €

Warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur auf Wunsch, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage sowie Arm-, Hand- und Fußmassage, Maske, Tages-/Nachtpflege

Waxing/Sugaring

Beine, komplett 45 €

Beine, bis zum Knie

(inkl. Knie und Zehen) 33 €

Oberlippe/Kinn 10 €

Bikinizone (seitlich) ab 20 €

Brust 30 €

Rücken (inkl. Nacken und Schultern) 40 €

Achseln 20 €

Arme komplett/unten 25/20 €

Schöne Augenblicke

	innerhalb der Behandlung	außerhalb der Behandlung
Wimpern färben	11 €	16 €
Brauen färben	9 €	14 €
Brauenkorrektur	ab 9 €	ab 14 €
Neu: pflanzliche Wimpernfarbe Sensitive	plus 2 €	plus 2 €

Lomi Lomi

Hawaiianische Lomi-Massage

Die Lomi-Lomi-Massage stammt aus Hawaii und wird oft als *Hawaiianische Tempelmassage* bezeichnet. Es wird viel warmes Öl verwendet und der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit den gesamten Unterarmen, wobei sich die Behandlerin im Rhythmus hawaiianischer Musik fließend um den Massagetisch bewegt. Lomi kann Blockaden lösen und gilt traditionell als Reinigungsritual.

Lomi-Lomi-Massage

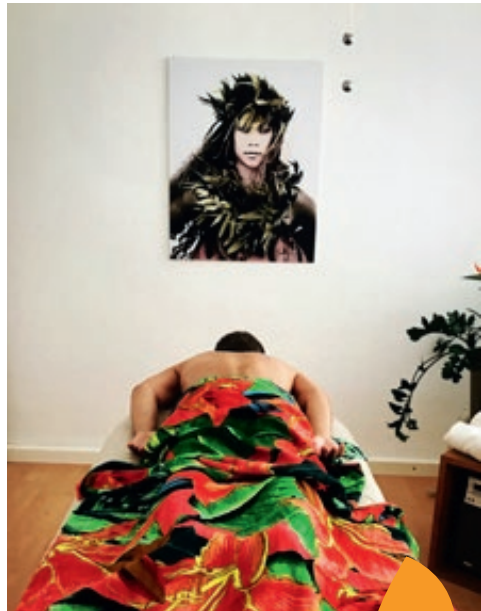
Mit Bio Kokosöl.

Körper 120 min. 125 €

Körper, Kopf
und Gesicht 145 min. 145 €

Nur Rücken 60 min. 65 €

(jeweils inkl. Nachruzeit)





Make-up von Dr. Hauschka
ist Pflege in Bunt mit
zertifizierten Heilpflanzen
und natürlichen
Mineralpigmenten.

Make-up

Dr. Hauschka Make-up-Artist Heidi Michel

Basis-Make-up 20 €

Tages-Make-up 30 €

Abend-Make-up 45 €

Braut-Make-up (inklusive Probe Make-up, Ampulle, Brauenkorrektur) 120 €

Individuelles Braut-Make-up 160 €

Schminkschule Einzelberatung

Lernen Sie alle Tipps und Tricks für ein schnelles und natürliches Make-up!

„Natürlich geschminkt“ 90 min. 80 €

Beratung 20 min. 20 €

Vereinbaren sie einen Termin für Ihre individuelle, ausführliche und hauttypgerechte Pflegeberatung und Ihren ganz persönlichen Einkauf!

Make-up

Auf Wunsch erhalten Sie nach der Behandlung gratis ein Basis-Make-up im Wert von 20 €; dies ist ein zusätzlicher Service, der bei Nichtinanspruchnahme nicht erstattet werden kann.

Termine

Sollten Sie an einem vereinbarten Termin verhindert sein, bitte ich Sie, diesen mindestens 48 Stunden vorher abzusagen. Andernfalls wird der Termin voll berechnet.

Geschenkgutschein

Verschenken Sie doch einfach Entspannung mit einem der wunderbaren Verwöhngutscheine für das SinnesReich. Gutscheine können für jede Behandlung und für alle Produkte ausgestellt und auf Wunsch auch per Post (zzgl. Porto) versendet werden.

Verkauf (bitte Termin vereinbaren)

Alle natürlichen Pflegeprodukte und die dekorative Kosmetik der Marken Dr. Hauschka und Pharmos Natur können Sie im SinnesReich erwerben. Auf Wunsch sende ich Ihnen die Produkte auch per Post, portofrei ab 50 €.




Heidi Michel
Staatl. anerk. Kosmetikerin
Dr. Hauschka Naturkosmetikerin
Dr. Hauschka Make-up-Artist

Schillerplatz 2, 1. OG
71638 Ludwigsburg
Telefon 07141/2974538
Mobil 0152/08830128
heidi.michel@sinnesreich.com
www.sinnesreich.com

 [sinnesreich.com](https://www.sinnesreich.com)

 [sinnesreich](https://www.instagram.com/sinnesreich)

 0152 08830128

**Termine nach Vereinbarung,
gerne per WhatsApp**



**PHARMOS
NATUR**

sacred plants

Dr. Hauschka



SinnesReich 

Schönheitsrituale & Naturkosmetik Heidi Michel