SinnesReich
Schönheitsrituale & Naturkosmetik Heidi Michel

Liebe Kundinnen und Kunden,

entspannen Sie sich bei der ganzheitlichen Dr. Hauschka oder Pharmos Natur Green Luxury Behandlungsmethode mit Naturkosmetik aus 100% naturreinen Inhaltsstoffen. Ich berate Sie gerne, welche Behandlung zu Ihrem individuellen Hautbedürfnis passt. Freuen Sie sich auf Ihre Verwöhnmomente.

Willkommen im SinnesReich
Ihre Heidi Michel

Dr. Hauschka Luxuriöse Gesichtsbehandlung - Für die Sinne

mit Regenerationspflegeprodukten 175 Min. 185 €

Fußbad, Rückenmassage, Massage der Arme, Hände und Füße, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Lymphstimulation, Aufbaumaske, Dekolletémassage, Augen- und Lippenpflege. Serum und Tagespflege.

Dr. Hauschka Revitalisierende Gesichtsbehandlung

120 Min. 145 €

Fußbad, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Massage der Arme, Hände und Füße, Augen- und Lippenpflege, Ampulle, Lymphstimulation, revitalisierende Maske, Dekolleté- und Nackenmassage, Tagespflege.

Dr. Hauschka

PREMIUM REGENERATION

Die intensivste
Dr. Hauschka Gesichtsbehandlung
für anspruchsvolle und
regenerationsbedürftige Haut.

Mit ausgewählten Produkten aus
REGENERATION &
REGENERATION INTENSIV

Intensive Augenpflege
Hals & Dekolleté
Pinsellymphstimulation
Intensivdoppelmaske
Regenerationspflege für
Gesicht & Körper.

150 Min. 205 €

Dr. Hauschka - Zeitlos schön

mit Regenerationspflegeprodukten 120 Min. 150 €

Fußbad, Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Massage der Arme, Hände und Füße, Ampulle, Pinsellymphstimulation, Aufbaumaske, Dekolleté- und Nackenmassage, Augen- und Lippenpflege. Serum, Hals- und Dekolleté-Creme und Tagespflege.

Dr. Hauschka - Zeit für mich

mit Regenerationspflegeprodukten 90 Min. 115 €

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Massage der Arme, Hände und Füße, Augen- und Lippenpflege. Serum, Hals- und Dekolleté-Creme und Tagespflege.

Natürliche Pflege, achtsame Berührung.
Entdecke das ganzheitliche Konzept von Dr. Hauschka

Dr. Hauschka Klasissche / Reinigende Gesichtsbehandlung

120 Min. 135 €

Fußbad, Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Massage der Arme, Hände und Füße, Ampulle, Lymphstimulation, Augen- und Lippenpflege, Tagespflege.

Dr. Hauschka - Reine Haut

90 Min. 105 €

Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Reinigungsmaske, Ampulle, Massage der Arme, Hände und Füße, Augen- und Lippenpflege, Tagespflege.

Dr. Hauschka Men

mit Regenerationspflegeprodukten

120 Min. 150 €

Fußbad, Reinigung, Ausreinigung, Reinigungsmaske, Ampulle, Pinsellymphstimulation, Massage der Arme, Hände und Füße, Augen- und Lippenpflege. Serum und Tagespflege.

PHARMOS
NATUR
MOISTURIZING
SPRAY
SACRED PLANTS

Pharmos Natur
Green Luxury Naturkosmetik

Skin Balance

Intensive Reinigungsbehandlung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlgefühl. Wirkung: Poren verfeinernd, ebenmäßiges Hautbild, entzündungshemmend.

90 Min. 125 €

Warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, individuelle Maske, Hand und Fußmassage, Tagespflege.

120 Min. 145 €

Fußbad, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts und Dekolletémassage, individuelle Maske, Hand, Arm, Schulter, Nacken und Fußmassage, Tagespflege.

Bio Lifting 120 Min. 155 €

Neue Impulse für echte und schnelle Straffung und Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild lässt Sie von innen nach außen strahlen.

Wirkung: sofort sichtbare Straffung, die Haut strahlt, ist glatt und gut durchfeuchtet.

Fußbad, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischplanzenblatt Massage, Gesichts und Dekolletémassage, individuelle Maske, Hand, Arm, Schulter, Nacken und Fußmassage, Tagespflege.

Love Your Age 120 Min. 165 €

Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

Wirkung: Verjüngung, Straffung, Faltenglättung, Regeneration und intensive Pflege.

Fußbad, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischplanzenblatt Massage, Gesichts und Dekolletémassage, individuelle Maske, Hand, Arm, Schulter, Nacken und Fußmassage, Tagespflege.

Detox Face 120 Min. 155 €

Aktiviert den Hautstoffwechsel und Lymphfluss. Entstaut und festigt das Bindegewebe. Äderchen werden gemildert, die Haut wird reiner, klar und sichtbar gefestigter. Ideal bei Couperose und unreiner Haut sowie bei nachlassender Elastizität des Bindegewebes.

Fußbad, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischpflanzenblatt Massage, Gesichts und Dekolletémassage, individuelle Maske, Hand, Arm, Schulter, Nacken und Fußmassage, Tagespflege.

Ayurveda Massagen

Ayurveda ist eine ganzheitliche Heilkunst aus Indien und bedeutet - Wissen vom Leben. Im Mittelpunkt stehen die drei Doshas: Vata, Pitta und Kapha - sie bestimmen unsere körperliche und geistige Konstitution.

Für die Massage verwende ich warme, hochwertige Öle, die gezielt auf Ihr Dosha abgestimmt sind. Die Anwendung erfolgt auf eine vorgewärmten Liege.

Die Öle unterstützen den Körper dabei, Stoffwechselrückstände (Ama) über die Haut auszuscheiden; zum Abschluss werden sie mit warme Kompressen entfernt.

Abhyanga I - Die Königin der Ayurveda-Massagen

60 Min. Massage / 90 Min. Aufenthalt 120 €

Ein ganzheitliches Ritual für Körper, Geist und Seele. Warme, nährende Öle, sanfte Streichungen und tiefe Entspannung bring das Nervensystem zu Ruhe - inklusive wohltuender Kopf- und Gesichtsmassage.

Abhyanga II

90 Min. Massage / 120 Min. Aufenthalt 145 €

Beinhaltet dieselbe Massage wie oben. Ein Körperbereich wird auf Wunsch intensiver behandelt. Wählen Sie zwischen: Rücken, Kopf & Gesicht, oder Beine & Füsse. Ein ganzheitliches Ritual das tiefe Regeneration fördert.

Garshana Rohseidenmassage

40 Min. Massage / 60 Min. Aufenthalt 80 €

Die trocken Massage mit Rohseidenhandschuhen regt den Kreislauf an und lässt Ihre Haut neu erstrahlen. Ideal als Vorbereitung für alle Ayurvedischen Massagen.

Rohseidenhandschuhe zum mitnehmen im Wert von 25 € inklusive.

Padabhyanga Ayurvedische Fuss und Bein Massage

40 Min. Massage / 60 Min. Aufenthalt 80 €

Eine tief entspannende Massage von Füssen, Waden und Oberschenkeln mit warmem Öl oder Ghee. Sie beruhigt das Nervensystem, stärkt die Organe über gezielte Marmapunkt Stimulation und bringt dich zurück in deine Mitte. Ideal bei innere Unruhe, Schlafstörungen oder Erschöpfung.

Pristabhyanga Ayurvedische Rückenmassage

40 Min. Massage / 60 Min. Aufenthalt 80 €

Gezielte Massage von Nacken bis zum Gesäss. Ideal bei Verspannungen und Rückenschmerzen. Sanfte Griffe lösen Blockanden, fördern die Durchblutung und schenken tiefe Entlastung.

Mukabhyanga Ayurvedische Gesichts- & Kopfmassage

40 Min. Massage / 60 Min. Aufenthalt 80 €

Eine achtsame Massage für Gesicht, Kopf, Nacken und Oberkörper, die nicht nur äusserlich entspannt, sondern auch innerlich berührt. Warme Öle, sanfte Streichungen und die gezielte Aktivierung von Marmapunkten harmonisieren das Nervensystem, beruhigen den Geist und bringen dein Inneres und Äusseres zum strahlen.

Neu im Sinnesreich

Deep Tissue Massage – Tiefengewebsmassage

60 Min. inklusive Nachruhen 65 €

Diese Massage geht gezielt auf tiefer liegende Muskelschichten und das Bindegewebe ein. Mit langsamen Massagebewegungen, den Unterarmen, Handballen und Fingerknöcheln arbeite ich intensiv an verspannten Bereichen von Rücken, Schultern und Nacken. Dabei nutze ich dosiert mein Körpergewicht und setze gezielten, punktuellen Druck ein. Die Druckstärke wird individuell auf dich abgestimmt – für eine wohltuende Lockerung deiner Muskulatur.

Körper

Rückenmassage 30 Min. 45 €
mit warmen Aromaölen

Ganzkörpermassage 90 Min. 95 €
mit warmen Aromaölen

Hot Stone Rückenmassage 60 Min. 65 €

Hot Stone Ganzkörpermassage 90 Min. 105 €

Rückenbehandlung 60 Min. 65 €
Reinigung, Ausreinigung, Reinigungsmaske,
Abschlusspflege mit kleiner Massage

CHI-Lebensenergie
Diese westliche Streichmassage kombiniert mit Shiatsu-Druckpunktelementen bringt die Lebensenergie zum Fließen und löst sanft Blockaden.

CHI Gesicht- und Rückenmassage 60 Min. 65 €

CHI Ganzkörpermassage 90 Min. 105 €

Pharmos Natur

Strahlende Augen

15 Min. 25 €

Frischpflanzen Aloe Vera Gel Filets kühlen, entstauen, glätten Fältchen um die Augenpartie und hinterlassen ein frisches und verjüngtes Aussehen. Es empfiehlt sich, diese Behandlung zu jeder Gesichtsbehandlung dazu zu buchen.

Schöne Augenblicke

Wimpern färben	13 €
Brauen färben	11 €
Brauenkorrektur	15 €

Sugaring - natürliche Enthaarung

Beine, komplett	55 €	Oberlippe / Kinn	15 €
Beine, bis zum Knie	45 €	Bikinizone seitlich	30 €
Achseln	35 €	Rücken inkl. Nacken und Schultern	60 €

Produktverkauf und Beratung

Damit Ihre Behandlung ungestört und ohne Wartezeiten stattfinden kann, bitte ich um vorherige Terminvereinbarung - gerne unkompliziert per WhatsApp. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Terminabsage

Sollten Sie an einem vereinbarten Termin verhindert sein, bitte ich Sie, mindestens 48 Stunden vorher abzusagen, damit ich den Termin neu vergeben kann. Bei kurzfristigeren Absagen oder nicht Erscheinen muss ich Ihnen den Termin leider in Rechnung stellen.

Verschenken im Sinnesreich

Machen Sie einem lieben Menschen eine besondere Freude. Verschenken Sie Entspannung mit einem Geschenkgutschein für eine Wohltuende Auszeit. Gerne auch per Post.

Heidi Michel
Staatl. anerk. Kosmetikerin
Dr. Hauschka Naturkosmetikerin
Ayurveda Wellness Praktikerin
Pharmos Natur Green Luxury

Termine nach Vereinbarung

0152 08830128

Schillerplatz 2, 1. OG
71638 Ludwigsburg
Telefon 07141/2974538
Mobil 0152/08830128
heidi.michel@sinnesreich.com
www.sinnesreich.com

Dr. Hauschka

PHARMOS NATUR
sacred plants

SinnesReich

Schönheitsrituale & Naturkosmetik Heidi Michel